

Achim Grathwol

Spirituelles Heilen

Hintere Gärten 2-1
72172 Sulz-Bergfelden
Germany
tel. (0049) 07454 9090834
mob. (0049) 0157 84588108
achim.grathwol@gmx.de
www.achim-grathwol.de

Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass geistiges Heilen keinesfalls den Besuch eines Arztes und dessen Diagnose und Behandlung ersetzen kann. Vom Arzt verordnete Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht abgesetzt werden.

designed by Lioba @Schneikart.de

Achim Grathwol



Diksha-Yoga 2-Tagesseminar

Yoga zeigt uns den Weg,
Körper, Geist und Seele
ins Gleichgewicht zu bringen
und zu stärken.

Das Ziel ist ein gesunder
Körper, ein ausgeglichener
Geist sowie Seelenfrieden.

Yoga löst Blockaden in uns,
verhilft zu Gelassenheit und
innerer Stärke, um die Herausforderungen des hektischen Alltags in unserer modernen Welt zu meistern.

In diesem Seminar werden Elemente des Yoga mit dem des geistigen Heilens kombiniert oder erweitert.

HaTha bedeutet Kraft oder Kontrolle.
Teilt man diesen Begriff auf, steht Ha für die Sonne, auch Hitze, Feuer oder Gesundheit.
Tha steht für den Mond, auch Kühle, Wasser oder Bewusstsein.

Das sind die Lebenskräfte die ein jeder Mensch braucht und die das Leben möglich machen.
Manche Erfahrungen des Lebens begrenzen diese Kräfte, so dass sie schwinden oder unausgeglichen sind.

So werden in diesen 2 Tagen die inneren Kräfte über das Reinigen der Seele angehoben, ein sanfter Prozess, der Türen wie mit einem Schlüssel öffnet.
Sanft und ohne diese Türen aufzubrechen, bei vollem Bewusstsein und Kontrolle, ohne körperliche Auswirkungen wie Zittern oder körperliches Schwitzen:
der Fokus liegt darin, das innere Feuer zu entfachen.

2 Tage, in denen wir leichte Hatha-Yoga Übungen praktizieren, in Elemente des Kriya Yoga eintauchen und den Vidya Diksha empfangen.

Für Jeden geeignet, ohne körperliche Voraussetzungen.

Bitte eine Yogamatte, eventuell Sitzkissen, Decke und warme Socken mitbringen.